

HUERTOS ESCOLARES ESCOLARES Y AGRICULTURA urbana (creación y mantenimiento)



Huertos

Los huertos escolares y la agricultura urbana son prácticas que integran el cultivo de alimentos en el entorno escolar y urbano, respectivamente, ofreciendo beneficios educativos, ambientales y de salud.

Beneficios

- Mejora la alimentación y los hábitos saludables.
- Favorece la convivencia escolar.
- Disminuye el estrés y mejora la concentración.
- Sirve como aula viva para la experimentación y la observación directa.

Objetivos principales

- Fomentar la educación ambiental y el respeto por la naturaleza.
- Enseñar sobre alimentación saludable y el origen de los alimentos.
- Desarrollar valores como la responsabilidad, el trabajo en equipo y la paciencia.
- Promover el aprendizaje práctico en materias como biología, química o geografía.
- Impulsar el consumo responsable y la autonomía alimentaria.

Agricultura urbana

Es la práctica de cultivar, procesar y distribuir alimentos dentro o alrededor de las ciudades. Puede hacerse en huertos comunitarios, azoteas, balcones, patios o espacios públicos.

Tipos comunes

- Huertos urbanos comunitarios: espacios compartidos por vecinos o grupos sociales.
- Huertos domésticos: pequeños cultivos en casas o departamentos.
- Jardines verticales y azoteas verdes: aprovechan espacios reducidos.

Ambas iniciativas fomentan una conciencia ecológica, autonomía alimentaria y un compromiso social y ambiental.

