

ACTIVACIÓN FÍSICA ESCOLAR

“SALÓN POR SALÓN”

ENLACE INSTITUCIONAL

BLANCA SUAREZ AGUILAR
culturafisicidadad@ipn.mx
bsuareza@ipn.mx
5557296000 ext. 54684

UBICACIÓN

A un costado de las oficinas
de la alberca en Zacatenco

SEDES Y HORARIOS

Coordinación directa con
planteles.

05 de marzo en la ESCA TEPEPAN.
10 de marzo en ESIME CULHUACÁN
02 al 20 de marzo “JUEGO CON
VALORES” en UA de NMS
03 de marzo en ENMyH/ESCA
05 marzo en ENBA y ESIME
AZCAPOTZALCO.
10 de marzo en ESIME y ESIA
TICOMÁN.
19 de marzo en EST.
24 de marzo en UPIBI y UPIITA.
2,4,9 y 11 de junio en UA de NS en
ZACATENCO.
16,18 y 23 de junio" en UA de NMS.

DESCRIPCION

ACTIVACIÓN FÍSICA ESCOLAR “SALÓN POR SALÓN”

Es un breve lapso, por lo general de 10 a 15 minutos, donde se pausa una clase para realizar una serie de dinámicas que permitan a los estudiantes, por medio de juegos de integración, socialización y concientización de los beneficios de estas acciones, mover su cuerpo, estimular su imaginación o tener un momento de relajación. Con el objetivo específico de fomentar el hábito de la movilidad.

Beneficios:

- Promueve el movimiento, evitando el sedentarismo.
- Ayuda a desarrollar una mayor atención.
- Fomenta la creatividad.
- Fomenta el trabajo en equipo.
- Minimiza tensiones en el aula.
- Mejora el estado emocional.