

ENLACE INSTITUCIONAL

ARMANDO MARTÍNEZ MARTÍNEZ
ajedrez@ipn.mx
lmartinezm@ipn.mx

UBICACIÓN

A un costado de las oficinas de
la alberca en Zacatenco
5557296000 ext. 54684

SEDES Y HORARIOS

REQUISITOS

Documentos de identificación:

- Acta de nacimiento
- CURP
- Credencial que lo acredite como alumno del IPN

3 fotografías tamaño infantil color o blanco y negro

Hoja de vigencia IMSS, ISSSTE

Descargar, leer, firmar y entregar:

- FORMATO UNIVERSAL
- AVISO DE PRIVACIDAD
- LINEAMIENTOS

DESCRIPCION DE LA DISCIPLINA

- ¿Qué es?

El ajedrez es un juego de estrategia que se juega entre dos personas. Se juega en un tablero cuadrado de 8x8 casillas, alternando entre claras y oscuras, con un total de 64 casillas. Cada jugador comienza con 16 piezas: un rey, una reina, dos torres, dos alfiles, dos caballos y ocho peones.

El objetivo del ajedrez es dar jaque mate al rey del oponente, lo que significa poner al rey en una posición en la que no pueda escapar del ataque. Para lograrlo, los jugadores mueven sus piezas siguiendo reglas específicas, cada una con su propio patrón de movimiento. El juego requiere habilidades de planificación, anticipación, y táctica.

El ajedrez tiene una rica historia y es considerado tanto un deporte como una forma de arte y ciencia debido a la profundidad estratégica que ofrece.

- ¿Para qué sirve?

El ajedrez no solo es un juego, es una herramienta poderosa para el desarrollo personal y cognitivo con una variedad de propósitos, tanto recreativos como educativos y terapéuticos

- Beneficios:
 - Mejora la memoria.
 - Aumento de la concentración.
 - Desarrollo del pensamiento crítico y la resolución de problemas.
 - Estimulación de la creatividad
 - Desarrollo de la toma de decisiones bajo presión:
 - Fortalecimiento de las habilidades sociales.
 - Reducción del riesgo de enfermedades neurodegenerativas.
 - Emocionales y terapéuticos.