

# FUTBOL ASOCIACIÓN

## ENLACE INSTITUCIONAL

ANDRÉS SORIA LARA  
[futbol@ipn.mx](mailto:futbol@ipn.mx)

## UBICACIÓN

A un costado de las oficinas de  
la alberca en Zacatenco  
5557296000 ext. 54676

## SEDES Y HORARIOS

## REQUISITOS

Documentos de identificación:

- Acta de nacimiento
- CURP
- Credencial que lo acredite como alumno del IPN

3 fotografías tamaño infantil color o blanco y negro

Hoja de vigencia IMSS, ISSSTE

Descargar, leer, firmar y entregar:

- FORMATO UNIVERSAL
- AVISO DE PRIVACIDAD
- LINEAMIENTOS

## DESCRIPCION DE LA DISCIPLINA

- ¿Qué es?  
El futbol asociación, comúnmente conocido simplemente como futbol o soccer en algunos países, es el deporte de equipo más popular en el mundo. Se juega con dos equipos de once jugadores cada uno en un campo rectangular con un balón esférico. El objetivo del juego es marcar más goles que el equipo contrario al hacer pasar el balón por la portería del oponente. Las reglas del futbol son establecidas por la \*Fédération Internationale de Football Association (FIFA)\*, de ahí el término "futbol asociación".
- ¿Para qué sirve?  
El futbol asociación sirve para desarrollar habilidades físicas como la resistencia, la velocidad, y la agilidad, así como para mejorar la coordinación, la estrategia y el trabajo en equipo. Además, es una forma efectiva de ejercicio cardiovascular y proporciona una plataforma para el desarrollo social y comunitario a través del deporte
- Beneficios:  
Mejora de la condición física  
Desarrollo de habilidades técnicas  
Trabajo en equipo  
Beneficios mentales  
Disciplina y compromiso  
Desarrollo social  
Mejora de la salud ósea y muscular