

TIRO CON ARCO

ENLACE INSTITUCIONAL

MARIO CASTRO USLA

tiroconarco@ipn.mx

UBICACIÓN

Sala de profesores de las
oficinas de la alberca en
Zacatenco].

5557296000 Ext. 54676

SEDES Y HORARIOS

Zacatenco

Lunes a viernes

10-18 h

Sábados

8-11 h

REQUISITOS

Documentos de identificación:

- Acta de nacimiento
- CURP
- Credencial que lo acredite
como alumno del IPN

3 fotografías tamaño infantil color o
blanco y negro

Hoja de vigencia IMSS, ISSSTE

Descargar, leer, firmar y entregar:

- FORMATO UNIVERSAL
- AVISO DE PRIVACIDAD
- LINEAMIENTOS

DESCRIPCION DE LA DISCIPLINA

- **¿Qué es?**
El tiro con arco es un deporte que consiste en disparar flechas con un arco hacia un objetivo, buscando precisión y control. Originalmente, el tiro con arco se usaba como una herramienta de caza y combate, pero hoy en día se practica principalmente como deporte de competencia o actividad recreativa.
- **¿Para qué sirve?**
El tiro con arco es una prueba de habilidad que requiere gran concentración, técnica y control físico, es un deporte olímpico y cuenta con competiciones a nivel mundial, regional y local y puede practicarse por diversión y para mejorar las habilidades personales.
- **Beneficios:**
Mejora la concentración y el enfoque
Fortalece la coordinación mano-ojo
Aumenta la fuerza y la resistencia
Fomenta la paciencia
Reduce el estrés
Mejora la confianza