

PLAN ANUAL DE TRABAJO ORIENTACIÓN JUVENIL 2026

Periodo	Unidad Académica	Nombre de la Actividad	Tipo de Acción (Sensibilización, difusión, capacitación)	Descripción	Eje Temático	Objetivo	Fecha de impartición		Población Destino
							Inicio	Fin	
1er Trimestre Enero-Marzo	UPIIP PALENQUE	Orientación Psicológica	Sensibilización	Se le brindara la atención personal a la comunidad estudiantil, que lo requiera , con un modelo de atención psicologica basada en aspectos cognitivos, conductuales y emocional.	Salud Mental	Atender las necesidades psicológicas que puedan perjudicar el desempeño académico de la comunidad estudiantil.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		El Rincón de la Sexualidad	Sensibilización	Se exhibira en un modulo educativo e interactivo,de manera permanente; material de consulta e información sobre salud sexual y reproductiva. (se proporcionarán preservativos).	Salud sexual y reproductiva	Proporcionar al alumno, información para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		Inducción 2026/2	Difusión	Bienvenida a los alumnos y docentes de nuevo ingreso.	Desarrollo académico y profesional	Brindar informacion sobre el Servicio de Orientacion Juvenil que busca contribuir a la formacion integral del alumnado que busca promover el ingreso, permanencia, transito y egreso escolar.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes de nuevo ingreso
		Grupo de Apoyo Emocional "Relaciones Tóxicas"	Sensibilización	Se conformara un grupo de ayuda que aborde relaciones tóxicas de parejas y se brindaran estrategias para identificar vinculos sanos.	Salud Mental	Brindar un espacio seguro de apoyo, reflexión y aprendizaje para que las personas puedan reconocer, comprender y transformar dinámicas dañinas en sus relaciones.	13/02/26	13/12/26	Estudiantes
		Manejo del Estrés	Sensibilización	Se realizará una actividad lúdica y recreativa dirigida a los alumnos, orientada a propiciar un espacio de esparcimiento, integración y movimiento físico, a través de dinámicas grupales y juegos, se buscará reducir los niveles de estrés, fortalecer la convivencia y motivar hábitos saludables que contribuyan al desarrollo integral de los estudiantes.	Salud Mental	Disminuir el estrés generado por las actividades académicas diarias en los alumnos, promoviendo la salida de la rutina escolar mediante actividades lúdicas que fomenten el ejercicio físico, la recreación y el bienestar emocional, dicha actividad titulada: Futbol Extremo	16/02/25	16/02/25	Comunidad UPIIP
		Dia Internacional de la Mujer	Sensibilización	Con el objetivo de promover la salud, el bienestar y la prevención, en colaboracion con la UMF 045 IMSS se colocara un modulo para la realización de pruebas rapidas contra VIH y promocion de metodos de planificación familiar.	Salud sexual y reproductiva	Realizar diagnostico oportuno en la comunidad estudiantil de enfermedades de transmision sexual asi como la prevencion de dichas con el uso de metodos anticonceptivos.	10/03/26	10/03/26	Comunidad UPIIP

PLAN ANUAL DE TRABAJO ORIENTACIÓN JUVENIL 2026

Periodo	Unidad Académica	Nombre de la Actividad	Tipo de Acción (Sensibilización, difusión, capacitación)	Descripción	Eje Temático	Objetivo	Fecha de impartición		Población Destino
							Inicio	Fin	
2o Trimestre Abril-Junio	UPIIP PALENQUE	Orientación Psicológica	Sensibilización	Se le brindara la atención personal a la comunidad estudiantil, que lo requiera , con un modelo de atención psicologica basada en aspectos cognitivos, conductuales y emocional.	Salud Mental	Atender las necesidades psicológicas que puedan perjudicar el desempeño académico de la comunidad estudiantil.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		El rincón de la Sexualidad	Sensibilización	Se exhibira en un modulo educativo e interactivo,de manera permanente; material de consulta e información sobre salud sexual y reproductiva. (se proporcionarán preservativos).	Salud sexual y reproductiva	Proporcionar al alumno, información para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		Grupo de Apoyo Emocional "Disfrutando mi Ahora"	Sensibilización	Se conformara un grupo de ayuda que aplique estrategias practicas que permitan fortalecer la conexión con uno mismo y con otros	Salud mental	Brindar un espacio seguro de apoyo, reflexión y aprendizaje para que las personas puedan disfrutar su presente y dejar los pensamientos del pasado y futuro.	19/05/26	19/05/26	Estudiantes
		Entrevista Laboral	Capacitación	Se impartira una capacitacion donde se les brindara herramientas sobre como desenvolverse en una entrevista laboral, asi con tips y bases para la elaboracion de una curriculum vitae.	Desarrollo académico y profesional	Brindar a los alumnos proximos a egresar las herramientas y conocimientos necesarios para facilitar su incorporacion al ambito laboral, orientandolos sobre las distintas opciones profesionales y el adecuado desempeño en una entrevista laboral, fortaleciendo asi su preparacion para la transicion de la vida academica a la laboral.	18/06/26	18/06/26	Alumnos a egresar
		Concurso de Infografías	Sensibilización	Se realizara un concurso de infografias donde se fomente la prevencion de sustancias adictivas.	Adicciones	Con esta actividad buscamos concientizar a nuestra población sobre los daños que ocasionan a la salud.	22/06/2026	22/06/2026	Estudiantes

PLAN ANUAL DE TRABAJO ORIENTACIÓN JUVENIL 2026

Periodo	Unidad Académica	Nombre de la Actividad	Tipo de Acción (Sensibilización, difusión, capacitación)	Descripción	Eje Temático	Objetivo	Fecha de impartición		Población Destino
							Inicio	Fin	
3er Trimestre Julio- Septiembre	UPIIP PALENQUE	Orientación Psicológica	Sensibilización	Se le brindara la atención personal a la comunidad estudiantil, que lo requiera , con un modelo de atención psicologica basada en aspectos cognitivos, conductuales y emocional.	Salud Mental	Atender las necesidades psicológicas que puedan perjudicar el desempeño académico de la comunidad estudiantil.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		El rincón de la Sexualidad	Sensibilización	Se exhibira en un modulo educativo e interactivo,de manera permanente; material de consulta e información sobre salud sexual y reproductiva. (se proporcionarán preservativos).	Salud sexual y reproductiva	Proporcionar al alumno, información para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		Inducción 2026/2	Difusión	Bienvenida a los alumnos y docentes de nuevo ingreso.	Desarrollo académico y profesional	Brindar informacion sobre el Servicio de Orientacion Juvenil que busca contribuir a la formacion integral del alumnado que busca promover el ingreso, permanencia, transito y egreso escolar.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes de nuevo ingreso
		Plática ¿Controlo la ansiedad o ella a mi?	Sensibilización	En esta plática se brindarán estrategias aplicables y nuevos habitos que permitirán poner freno a la ansiedad y gestionarla de manera adecuada.	Salud Mental	Reducir síntomas de ansiedad y la creacion de nuevos habitos que permitirán canalizar dicho mal estar, se compartirán estrategias que ayudaran a la reduccion de este sentir	07/14/2026	07/14/2026	Estudiantes
		Grupo de Apoyo Emocional "Hábitos saludables"	Sensibilización	Se conformara un grupo de ayuda donde participarán, investigaran sobre habitos que tengan un beneficio en su formacion academica.	Salud Mental	Promover la adopción y el mantenimiento de hábitos saludables que contribuyan al bienestar físico, mental y emocional de las personas, a través del apoyo grupal, la educación y la motivación mutua.	28/08/26	28/08/26	Estudiantes
		Habitos del sueño	Sensibilización	En esta plática se daran a conocer los beneficios de crear habitos de sueño y las consecuencias de no tenerlos, con la finalidad de resaltar la importancia de este buen comportamiento.	Salud Mental	Dar a conocer la importancia de tener habitos saludables de sueño y destacar sus beneficios.	31/08/26	31/08/26	Estudiantes

PLAN ANUAL DE TRABAJO ORIENTACIÓN JUVENIL 2026

Periodo	Unidad Académica	Nombre de la Actividad	Tipo de Acción (Sensibilización, difusión, capacitación)	Descripción	Eje Temático	Objetivo	Fecha de impartición		Población Destino
							Inicio	Fin	
4o Trimestre Octubre- Diciembre	UPIIP PALENQUE	Orientación Psicológica	Sensibilización	Se le brindara la atención personal a la comunidad estudiantil, que lo requiera, con un modelo de atención psicológica basada en aspectos cognitivos, conductuales y emocional.	Salud Mental	Atender las necesidades psicológicas que puedan perjudicar el desempeño académico de la comunidad estudiantil.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		El rincón de la Sexualidad	Sensibilización	Se exhibira en un modulo educativo e interactivo,de manera permanente; material de consulta e información sobre salud sexual y reproductiva. (se proporcionarán preservativos).	Salud sexual y reproductiva	Proporcionar al alumno, información para prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.	02/02/26	17/12/26	Estudiantes
		Plática: No está mal pedir ayuda	Sensibilización	En esta plática se destacará la importancia de solicitar apoyo psicológico antes de sentirse mal, y no esperar a que sus emociones, sentimientos y comportamiento los desborden.	Saud Mental	Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental, promoviendo el autocuidado, la prevención y el acceso a redes de apoyo para fortalecer el bienestar emocional .	09/10/26	09/10/26	Estudiantes
		Día Internacional de la Lucha Contra el Cáncer de mama	Sensibilización	En conmemoracion al Día Internacional de la lucha contra el cáncer de mama" en colaboracion con personal de la UMF IMSS 45 se realizarán actividades de medicina preventiva y platicas sobre este tema.	Salud sexual y reproductiva	Dichas actividades tienen como propósito crear conciencia sobre la detección temprana de este padecimiento, dar a conocer los factores de riesgo y fomentar la revisión periódica en pacientes	19/10/26	10/10/26	Comunidad UPIIP
		Grupo de Apoyo Emocional "Duelo"	Sensibilidad	Se realizará un grupo de ayuda emocional sobre el duelo, dirigido a personas que atraviesan la pérdida de un ser querido, una relación, una etapa de vida u otra experiencia significativa.	Salud Mental	Brindar acompañamiento emocional durante el proceso de duelo, favoreciendo la expresión de emociones, la comprensión del proceso de pérdida y el desarrollo de recursos personales que ayuden a transitar el dolor de manera saludable.	29/10/26	29/10/26	Estudiantes
		3ra Jornada Politécnica de Prevencion y Educacion en VIH Y SIDA.	Sensibilización	Se realizan platicas informativas y un simposio estudiantil sobre el VIH/SIDA	Salud sexual y reproductiva	En este evento se busca concientizar sobre el VIH/SIDA y mostrar solidaridad internacional, impulsando en nuestra comunidad los avances en la prevencion, tratamiento y atencion de las personas afectadas por esta enfermedad.	12/01/25	12/01/25	Comunidad UPIIP